

## RIG/RING - HORAIRE HIVER 2020 5 JANVIER AU 20 JUIN 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H00-10H00 BOOTCAMP GEORGE		9H00-10H00 BOOTCAMP GEORGE		10H30-11H30 BOOTCAMP VLAD
	12H00-13H00 EVOFIT GEORGE		12H00-13H00 EVOFIT MIGUEL		12H00-13H00 EVOFIT GEORGE	11H00-12H00 BOXE SUPERVISÉ MATHEO ▲
		16H30-17H30 EVOFIT MIGUEL		16H30-17H30 EVOFIT GEORGE		
	17H00-18H00 BOXE SUPERVISÉ GABRIEL ▲	17H00-18H30 BOXE SUPERVISÉ GABRIEL ▲	17H00-18H00 SWEATSHOP PETER ★	17H00-18H30 BOXE SUPERVISÉ GABRIEL ▲		
	17H00-18H00 EVOFIT PETER	17H30-18H30 STRENGTH GEORGE	18H00-19H00 HALTÉROPHILIE MIGUEL	17H30-18H30 STRENGTH GEORGE	17H00-18H00 BOOTCAMP GEORGE	
	18H00-19H00 BOOTCAMP VLAD	18H30-19H30 BOOTCAMP MIGUEL	18H00-19H00 BOOTCAMP VLAD	18H30-19H30 EVOFIT PETER		
	18H00-19H00 BOXE SUPERVISÉ GABRIEL ▲	19H30-20H30 EVOFIT MIGUEL	18H00-19H00 BOXE SUPERVISÉ IRENE ▲	19H30-20H30 BOOTCAMP PETER		
		19H30-20H30 BOXE SUPERVISÉ GABRIEL ▲	19H00-20H00 EVOFIT MIGUEL	19H30-20H30 BOXE SUPERVISÉ GABRIEL ▲		

COURS BRONZE ★

COURS SILVER ▲

**\*SVP NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE COURS LES DATES SUIVANTES:  
DIMANCHE 11 ET LUNDI 12 AVRIL (PÂQUES) AINSI QUE LUNDI 18 MAI (FÊTE DE LA REINE)**

**LES COURS SERONT ANNULÉS SI AUCUNE RÉSERVATION.**

**(\*VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS)**

**\*TOUS LES COURS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS VIA LA PLATEFORME MINDBODY AVANT 21H LA VEILLE.**