



ÉVOLUTION FIT

DU 3 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE 2019

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

HALTERO

8h30-9h30

Joey

BOOTCAMP

9h30-10h30

JOEY

EVOFIT

9h-10h

BEN

BOOTCAMP

9H-10H

ALEX

EVOFIT

9H-10H

JOEY

BOOTCAMP

9H-10H

ALEX

EVOFIT

8h - 9h

PETER

EVOFIT

9H-10H

JOEY

BOOTCAMP

10H-11H

ALEX

EVOFIT

15h30-16h30

BEN

EVO FIT
15H30-16H30

BEN

EVOFIT

15h30 - 16h30

JOEY

EVOFIT

15h30 - 16h30

BEN

EVO FIT

16h30-17H30

BEN

EVOFIT

16h30- 17h30

BEN

EVOFIT

16H30-17H30

JOEY

BOOTCAMP

16H30-17H30

ALEX

STRENGTH

17H30-18H30

BEN

EVOFIT

18h -19h

BEN

EVOFIT

18h30-19h30

BEN

EVOFIT

18h30 - 19h30

JOEY

EVOFIT

18h30 - 19h30

BEN

BOOTCAMP

19H30-20H30

ALEX

STRENGTH

19H30-20H30

JOEY

*****OPEN GYM lorsqu'il n'y a pas de cours.*****