



HORAIRE COURS DE GROUPE - BRONZE

LAVAL | SESSION AUTOMNE 2021

Horaire valide du 7 Septembre au 23 Décembre 2021 - Aucun cours lors de journées fériées

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H00
FIT BALLET
MÉLANIE

10H15
STRETCHING
MÉLANIE

9H00
ZUMBA
CARLA

10H00
BOXE
STÉPHANE

12H00
BOXE
GABRIEL

12H00
BOXE
GABRIEL

16H45
YOGA FLOW
TIM

18H00
POWER FIT
JUDE

18H00
BOXE
GABRIEL

18h30
ZUMBA

18H00
BOXE
GABRIEL

PASCALE

19h30
ZUMBA
TONING
CARLA

19H00
SPINNING
JUDE

19h30
ZUMBA
CARLA