

COURS DE GROUPE - HORAIRE HIVER 2020 5 JANVIER AU 20 JUIN 2020

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

6H00-7H00
SPINNING
JUDE

6H00-7H00
SPINNING
JUDE

6H00-7H00
SPINNING
JUDE

9H00-10H00
SPINNING
SYLVIE

9H30-10H30
SPINNING MODÉRÉ
SYLVIE

9H00-10H00
YOGA
FLOW
ARIANE ★

9H00-10H00
YOGA ★
RESTAURATEUR
ARIANE

9h00-10h00
ZUMBA
CARLA

10H15-11H15
YOGA ★
A VENIR

10H00-11H00
STRETCHING
AÉRIEN
ARIANE

10H00-11H00
HAMMOCK
YOGA
ARIANE

10H00-11H00
BOXE
STEPHANE

12H00-13h00
BOXE
GABRIEL

12H00-13H00
BOXE
GEORGE

12H00-13H00
BOXE
GEORGE

16H30-17H30
POWER YOGA
VANESSA ♥

17H00-18H00
SWEATSHOP
PETER

16H30-17H30
POWER YOGA
VANESSA ♥

18H00-19H00
POWERFIT
JUDE

17H15-18H15
ZUMBA
CARLA

17H15-18H15
ZUMBA TONING
CARLA

19H00-20H00
VINYASA
REX ♥

18H30-19H30
BOXE
GABRIEL

18H00-19H00
YANG YIN YOGA
TIM ♥

18H30-19H30
BOXE
GABRIEL

19H00-20H00
SPINNING
JUDE

18H30-19h30
TRX FUSION
JUDE

20H00-21H00
ZUMBA TONING
CARLA

20H00-21H00
ZUMBA
CARLA

YOGA TEMPÉRÉ ★
YOGA CHAUD ♥

***SVP NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE COURS LES DATES SUIVANTES:
DIMANCHE 11 ET LUNDI 12 AVRIL (PÂQUES) AINSI QUE LUNDI 18 MAI (FÊTE DE LA REINE)**

**LES COURS SERONT ANNULÉS SI AUCUNE RÉSERVATION.
(VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS).
MINIMUM DE 3 PARTICIPANTS LE MATIN/MIDI ET 5 LE SOIR/FIN DE SEMAINE.**

TOUS LES COURS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS VIA LA PLATEFORME MINDBODY AVANT 21H LA VEILLE.