



HORAIRE COURS DE GROUPE - BRONZE

STE-MARTHE | SESSION AUTOMNE 2021

Horaires valides du 7 Septembre au 23 Décembre 2021 - Aucun cours lors de journées fériées

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H00
SPINNING

BASSAM

9H00
SWEATSHOP

ALEX

9H15
STRETCHING
MATINALE

MJ

10H30
RÉCUPÉRATION
SPORTIVE

MJ

10H00
CORE MOBILITÉ

BENOIT

10H00
55+

JUDE

11H15
ZUMBA GOLD

JOSIANNE

9H00
SWEATSHOP

ALEX

9H00
BALLET FIT

MÉLANIE

10H15
STRETCHING

MÉLANIE

16H45
YOGA FLOW

TIM

18H00
ABDO-FESSES

BASSAM

19H30
ZUMBA

LAURA & KIM

19H30
SPINNING

PATRICK

9H15
YOGA DOUX

MJ

10H00
55+

JUDE

10H30
STRETCHING &
RESTAURATION

MJ

18H00
A
19H30
BOXE

STÉPHANE

9H00
BODY SHAPE

BASSAM

19H00
FIT VELO

JULIE

9H00
20/20/20

BASSAM

18H00
FAT FIGHT

BASSAM

17H00
SWEATSHOP

ALEX

18H00
A
19H30
BOXE

ALEX

19H30
SPINNING

PATRICK

19h45
YOGA

ANNIE

Horaires sujets à changement sans préavis