

COURS DE GROUPE - HORAIRE AUTOMNE 2019

3 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H00-10H00 SPINNING SYLVIE	6H00-7H00 SPINNING JUDE	6H00-7H00 SPINNING JUDE			6H00-7H00 SPINNING JUDE	
10H15-11H15 HATHA YOGA ★ MARIANNE	10H00-11H00 YOGA FLOW ★ SANDRINE		10H00-11H00 HATHA RESTAURATEUR ★ SANDRINE	10H00-11H00 HAMMOCK YOGA SARA	9H00-10H00 YOGA ★ RESTAURATEUR SARA	9h00-10h00 ZUMBA CARLA
12H00-13H00 SPINNING LATIFA	12H00-13h00 BOXE GABRIEL	12H00-13H00 BOXE GEORGE	12H00-13H00 BOXE GEORGE	12H00-13H00 SPINNING LATIFA		10H00-11H00 BOXE STEPHANE
	16H30-17H30 POWER YOGA ★ VANESSA	17H00-18H00 SWEATSHOP PETER	16H30-17H30 POWER YOGA ★ VANESSA			
	17H15-18H15 ZUMBA CARLA	17H15-18H15 ZUMBA TONING CARLA				
18H00-19H00 POWERFIT JUDE	18H30-19H30 BOXE GABRIEL	18H00-19H00 YANG YIN YOGA ★ TIM	18H30-19H30 BOXE GABRIEL			
19H00-20H00 SPINNING JUDE	18H30-19h30 TRX FUSION JUDE					
20H00-21H00 ZUMBA TONING CARLA			20H00-21H00 ZUMBA CARLA			

YOGA TEMPÉRÉ ★
YOGA CHAUD ★

***SVP NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE COURS LES DATES SUIVANTES:
LUNDI 14 OCTOBRE & DU 22 DÉCEMBRE 2019 AU 4 JANVIER 2020

LES COURS SERONT ANNULÉS SI AUCUNE RÉSERVATION.

(VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS).
MINIMUM DE 3 PARTICIPANTS LE MATIN/MIDI ET 5 LE SOIR/FIN DE SEMAINE.

TOUS LES COURS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS VIA LA PLATEFORME MINDBODY AVANT 21H LA VEILLE.