

COURS DE GROUPE - HORAIRE ÉTÉ 2020

29 JUIN AU 5 SEPTEMBRE 2020

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

6H15-7H15
SPINNING
JUDE

6H15-7H15
SPINNING
JUDE

6H15-7H15
SPINNING
JUDE

9H15-10H15
SPINNING
MODÉRÉ
SYLVIE

9H15-10H15
YOGA
FLOW
TIM ★

9H15-10H15
YOGA
FLOW
SARA ★

8H45-9H45
ZUMBA
CARLA

10H15-11H15
BOXE
STÉPHANE

12H15-13h15
BOXE
GABRIEL

12H15-13H15
BOXE
GABRIEL

12H15-1315
BOXE
GABRIEL

16H15-17H15
POWER YOGA
CÉCILE ♥

16H15-17H15
SWEATSHOP
PETER

16H15-17H15
POWER YOGA
CÉCILE ♥

17H45-18H45
POWERFIT
JUDE

17H45-18H45
ZUMBA
CARLA

17H45-18H45
ZUMBA TONING
CARLA

19H15-20H15
VINYASA
TIM ♥

17H45-18H45
BOXE
GABRIEL

17H45-18H45
YANG YIN YOGA
TIM ♥

17H45-18H45
BOXE
GABRIEL

19H15-20H15
SPINNING
JUDE

19H15-20H15
TRX FUSION
JUDE

19h15-20h15
ZUMBA TONING
CARLA

19h15-20H15
ZUMBA
CARLA

YOGA TEMPÉRÉ ★
YOGA CHAUD ♥

***SVP NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE COURS LES DATES SUIVANTES:
VACANCES DE LA CONSTRUCTION - 19 JUILLET AU 1ER AOÛT 2020**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES COURS
(VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS).
MINIMUM DE 3 PARTICIPANTS LE MATIN/MIDI ET 5 LE SOIR/FIN DE SEMAINE.**

TOUS LES COURS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS VIA LA PLATEFORME MINDBODY AVANT 21H LA VEILLE.