



HORAIRE COURS DE GROUPE GOLD LAVAL | ÉTÉ 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H30-10H30 BOOTCAMP RAMI		9H30-10H30 BOOTCAMP RAMI		9H-10H EVO FIT JEAN- PHILIP
						10H00-11H00 BOOTCAMP VLAD
	12H00-13H00 EVOFIT BENOÎT		12H00-13H00 EVOFIT DAVID		12H00-13H00 EVOFIT BEN	
		16H30-17H30 EVOFIT JOEY		16H30-17H30 EVOFIT BEN		
	17H00-18H00 EVOFIT JEAN-PHILIP		17H00-18H00 EVOFIT DAVID		17H30-18H30 STRENGTH BEN	
		17H30-18H30 STRENGTH JOEY				
	18H00-19H00 BOOTCAMP VLAD		18H00-19H00 BOOTCAMP VLAD		18H30-19H30 EVOFIT BEN	
		18H30-19H30 BOOTCAMP JOEY				
		19H30-20H30 CARDIO FIT JOEY	19H00-20H00 CARDIO HIIT DAVID		19H30-20H30 CARDIO FIT BEN	

LES COURS SERONT ANNULÉS SI AUCUNE RÉSERVATION.

(*VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS)

*TOUS LES COURS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS VIA LA PLATEFORME MINDBODY AVANT 21H LA VEILLE.