

# RIG/RING - HORAIRE ÉTÉ 2020

## 29 JUIN AU 5 SEPTEMBRE 2020

| DIMANCHE | LUNDI                                      | MARDI                                      | MERCREDI                                 | JEUDI                                      | VENDREDI | SAMEDI                                    |
|----------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|----------|-------------------------------------------|
|          |                                            | 9H15-10H15<br>BOOTCAMP<br>RAMI             |                                          | 9H15-10H15<br>BOOTCAMP<br>RAMI             |          | 10H15-11H15<br>BOOTCAMP<br>VLAD           |
|          | 12H15-13H15<br>EVOFIT<br>DAVID             |                                            | 12H15-13H15<br>EVOFIT<br>DAVID           |                                            |          | 11H45-12H45<br>BOXE SUPERVISÉ<br>MATHEO ▲ |
|          |                                            | 16H15-17H15<br>EVOFIT<br>DAVID             |                                          | 16H15-17H15<br>EVOFIT<br>PETER             |          |                                           |
|          | 16H15-17H15<br>BOXE SUPERVISÉ<br>GABRIEL ▲ | 16H15-17H15<br>BOXE SUPERVISÉ<br>GABRIEL ▲ |                                          | 16H15-17H15<br>BOXE SUPERVISÉ<br>GABRIEL ▲ |          |                                           |
|          | 16H15-17H15<br>EVOFIT<br>PETER             | 17H45-18h45<br>HALTÉRO<br>DAVID            | 16h15-17h15<br>SWEATSHOP<br>PETER ★      | 17H45-18H45<br>STRENGHT<br>PETER           |          |                                           |
|          | 17h45-18h45<br>BOOTCAMP<br>VLAD            | 19h15-20h15<br>BOOTCAMP<br>DAVID           | 17h45-18h45<br>BOOTCAMP<br>VLAD          |                                            |          |                                           |
|          | 17H45-18H45<br>BOXE SUPERVISÉ<br>GABRIEL ▲ |                                            | 17H45-18H45<br>BOXE SUPERVISÉ<br>IRENE ▲ |                                            |          |                                           |
|          |                                            | 19H15-20H15<br>BOXE SUPERVISÉ<br>GABRIEL ▲ | 19H15-20H15<br>EVOFIT<br>DAVID           | 19H15-20H15<br>BOXE SUPERVISÉ<br>GABRIEL ▲ |          |                                           |

COURS BRONZE ★

COURS SILVER ▲

\*SVP NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE COURS LES DATES SUIVANTES:

LES COURS SERONT ANNULÉS SI AUCUNE RÉSERVATION.

(\*VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS)

\*TOUS LES COURS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS VIA LA PLATEFORME MINDBODY AVANT 21H LA VEILLE.